EAGLE START

Liste de tâches Hebdomadaire

Semaine n°..... Du..... au .....

PRIORITAIRE Tâches vitales (importantes, obligatoires ou urgentes)	Durée	Durée majorée

SECONDAIRE Tâches essentielles à hauteur valeur ajoutée	Durée	Durée majorée

SUBSIDIAIRE Tâches facultatives mais qui représentent un plus	Durée	Durée majorée

PERSONNEL Pour libérer totalement son esprit de penser	Durée	Durée majorée

Actions agréables à faire pour se recentrer				