



Liste de tâches Hebdomadaire
 Semaine n°..... Du..... au

PRIORITAIRE Tâches importantes, obligatoires ou à haute valeur ajoutée	Durée	Durée majorée

SUBSIDIAIRE Facultatifs mais représente un plus	Durée	Durée majorée

SECONDAIRE TâEAGLE ches nécessaires mais à faible valeur ajoutée	Durée	Durée majorée

PERSONNEL Pour libérer totalement son esprit de penser	Durée	Durée majorée

Actions agréables à faire pour se recentrer				